

לבקשתך, להלן תיאור מצב כללי של בתי.

דגשים עד הטיפול:

- בתי נולדה במשקל נמוך, בנייתו קיסרי בשל מצב עכז.
- בתי ינקה בשלושת החודשים הראשונים לחייה. הדבר לא היה מתאפשר ללא עזרתה של יועצת הנקה, אשר סייעה להתגבר על הבעיות שגרמה לסת נסוגה במידה משמעותית ביותר.
- בשל בעיה במפרקי הירכיים מגיל חודשיים ולמשך ארבעה חודשים טופלה ברצועות פאבליק. ההתפתחות המוטורית התעכבה בשל כך, אך הפער הושלם במהרה.
- במשך השנה הראשונה לחייה עלתה במשקל באופן מתון ביותר. בערך בגיל חצי שנה התייצבה על אחוזון 5 ושם נשארה בשנים הבאות.
- בגיל 4 בתי התלוננה על חולשה מתמשכת עד כדי מצב בו לא הצליחה לבצע משימות פשוטות, כגון עליית מדרגות ללא עזרה. כמו כן, קומתה היתה נמוכה באופן יחסי לילדים בגילה. בבירור רפואי נמצא המוגלובין נמוך. לאחר כחודשיים של טיפול ע"י ברזל רמות המוגלובין לא עלו. נערך בירור נוסף ונמצא כי בתי חולה בצליאק.
- התאמת תזונה ללא גלוטן הראתה שיפור מיידי, תוך כיומיים, ברמות האנרגיה, הריכוז, התיאבון, שמחת החיים ואפילו ריח הפה וצבע העור. בשלב זה בתי עדיין היתה נמוכה באופן משמעותי מילדים בשכבת גיל שלה. למעשה נראתה כקטנה מהם בשנה או יותר.
- הבנו מהרופאים המטפלים בה כי אמורה להיות קפיצה משמעותית בגובה בטווח של חצי שנה לאחר גילוי הצליאק והתאמת התזונה. אצלנו זה לא קרה, היא המשיכה וגדלה בקצב המתאים לאחוזון החמישי, עד גיל 8.
- מגיל שנה לערך ואילך בתי הראתה בררנות רבה בנושאי אוכל, ככל שהשנים עברו והדבר החמיר. מבחר המזונות שאכלה היה מצומצם ביותר. הבררנות נתנה אותותיה לא רק מבחינת המבחר המקובל עליה אלא גם המרקמים האפשריים מבחינתה היו מעטים. למשל, גם בגיל 8 דרשה ממני לקלף תפוח ולחתוך אותו לחתיכות כדי לאכול. היא לא הצליחה לנגוס בתפוח שלם.
- הדיבור של בתי היה איטי וניכר היה שהיא מתקשה בהגיית מילים ארוכות או מסובכות, למרות שהגתה את כל העיצורים והצלילים באופן נכון וללא שיבושים. לעיתים ראיתי עליה בבירור כי היא מתוסכלת בגלל חוסר היכולת להעביר מילולית רעיון או מחשבה.
- כאמא, ידעתי תמיד שהשינה של בתי קלה. היא התעוררה פעמים רבות בכל לילה, גם אם מיד נרדמה והמשיכה לישון. כל רעש קל העיר אותה והיא התלוננה על עייפות רבה בשעות אחה"צ המאוחרות.
- בתי לא היתה חולה באופן חריג כפעוטה וגם בהמשך, אבל בכל פעם שהייתה מצוננת סבלה מיד עם התחלת הגודש באף גם מכאבים באוזן שמאל ולמרות ניסיונותינו הרבים ללמדה במשך השנים לא הצליחה להשתלט על מיומנות ביצוע פעולת קינוח האף. היא לא הצליחה לנשוף החוצה אויר בעוצמה דרך האף והתקשתה מאוד עם סינכרון שאיפת פה-נשיפת אף.

- למעשה, בתי לא נשמה מהאף כלל, רק מהפה. היא לא הצליחה לסגור את הפה ולהשאר עם שפתיים סגורות יותר משניות בודדות, גם כשעשתה זאת, השפתיים היו קפוצות מתוך מאמץ.
- עם התחלת כיתה א' בגיל 6 הבחנתי בקושי להכין שיעורי בית, בשל קושי בכתיבה. במשך כ-6 חודשים בתי טופלה ע"י מרפאה בעיסוק כדי לחזק את שרירי הגוף בכלל, הזרועות הכתפיים והאצבעות בפרט. לא היתה דומיננטיות ליד מועדפת עד הטיפול והיא אובחנה כבעלת גמישות יתר וטונוס שרירים נמוך.
- למרות (ואולי בגלל) כל אלו, בתי ילדה מעוררת התפעלות במידת שמחת החיים, כוחות הנפש ויכולות ההתמודדות שלה. היא חברותית באופן מעורר השראה ומלאונ בטחון עצמי.
- בהיותה בת 7.5 התייעצנו עם דר' רועי פורר לגבי ניתוק לשון קשורה. המלצתו היתה שלא לנתק את הלשון בשלב זה, למרות היותה קשורה, אלא לפנות לטיפול במרפאתך לשיקום מצב הלסתות.

דגשים עד הטיפול:

- בספטמבר 2010 התחלנו בטיפול במרפאתך.
- כחודש וחצי לאחר מכן – בתי עברה קורס בשיטת בוטיקו לשיפור נשימת אף במקום נשימת פה. התרגול הנדרש בבית הוא רב, ולמרות התמדה רבה בעת החודש בו הוא התקיים ומעט אח"כ, התרגילים נזנחו אט אט. יחד עם זאת, הבחנתי כי נטמעו הרגלים מסויימים ובמהלך היום והלילה בתי נושמת גם נשימת אף עם פה סגור.
- בתי התמידה עם הגשרים בעקביות והטיפול התקדם בקצב מהיר באופן יחסי.
- במהלך החודשים הראשונים וכלל שהטיפול התקדם, הבחנתי בשינויים בכל הפרמטרים שהזכרו למעלה.
 - בשלב ראשוני ביותר השינה הפכה לעמוקה, פסקו ההתעוררויות וכמובן שהיתה לכך השפעה על מידת העירנות במהלך היום.
 - התיאבון השתפר והארוחות גדלו.
 - בתי הציעה ביוזמתה לאכול מזונות חדשים, ומרקמים חדשים.
 - במהלך השנה בה בתי מטופלת היא גבהה באופן ניכר, היא איננה הנמוכה בכיתה, אלא בגובה ממוצע, כרוב בנות גילה.
 - הדיבור קיבל קצב מהיר יותר ויכולת הביטוי השתפרה.
 - בתי מתאמנת בחוג קפואיירה מזה שנתיים, אך בחצי השנה האחרונה ניכר שהתחזקה וקפצה באופן משמעותי מבחינת יכולותיה לבצע את התרגילים והתנועות ואף השתתפה באליפות עם סיום השנה הקודמת.
 - היציבה והתנועה במרחב השתנו, בתי הדקפה ונראה שהיא מרגישה נינוחה יותר.
 - פעמים רבות במשך היום אני מוצאת את בתי נושמת נשימת אף בפה סגור, וגם ישנה כך בלילה.
 - לאור צמצום הפערים אל מול בנות גילה - הבטחון העצמי שלה התחזק בצורה משמעותית וכך גם הפעילות החברתית והבית ספרית.